



VOTRE MASQUE TEXTILE

LAVABLE, RÉUTILISABLE & GRATUIT

« La protection de la santé de tous est notre priorité face à cette très grave crise sanitaire, la Ville de La Seyne-sur-Mer avec la métropole Toulon Provence Méditerranée se sont mobilisées pour mettre à votre disposition gratuitement ce masque textile lavable et réutilisable. »

Marc VUILLEMOT

Maire de La Seyne-sur-mer et vice-président de TPM

LE MASQUE TEXTILE : À QUOI SERT-IL ?

Le virus du COVID-19 se transmettant par les gouttelettes de salive émises lors de la toux, de l'éternuement et de la parole, le masque textile est utile pour faire barrière à ces modes de transmission. Ce masque est conçu pour être porté jusqu'à 4 heures par jour et doit être lavé après chaque utilisation.

COMMENT METTRE VOTRE MASQUE ?



1
SE LAVER LES MAINS AVANT
DE TOUCHER VOTRE MASQUE
(EAU ET SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE)



2
REPÉRER LE HAUT DU MASQUE
ET LE PLACER SUR LE NEZ



3
ATTACHER LES LIENS SOUPLES ASSEZ
HAUT DERRIÈRE LA TÊTE, EN COMMEN-
ÇANT PAR LES LIENS SUPÉRIEURS
SANS LES CROISER



4
POSITIONNER LE BAS DU MASQUE
SOUS LE MENTON



5
AJUSTEZ VOTRE MASQUE AVEC LES
DEUX MAINS AU NIVEAU DU NEZ

LE MASQUE DOIT BIEN ÉPOUSER
LES CONTOURS DU VISAGE
SANS GÊNER LA VISION NI
L'EXPRESSION ORALE.

⚠ UNE FOIS INSTALLÉ, VOUS
NE DEVEZ PLUS TOUCHER VOTRE
MASQUE JUSQU'À CE QUE VOUS
L'ENLEVIEZ !

COMMENT RETIRER VOTRE MASQUE ?



1
SE LAVER LES MAINS
(EAU ET SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE)



2
ENLEVER LE MASQUE EN LE SAISISANT
PAR LES LIENS EN ÉVITANT DE TOUCHER
LE TISSU

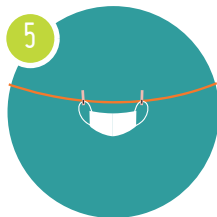


3
PLACER LE MASQUE DANS UN SAC OU
PANIER À L'ABRI EN ATTENDANT SON LAVAGE

COMMENT LAVER VOTRE MASQUE ?



4
LAVAGE À 60°C EN CYCLE COURT
AVEC VOTRE LESSIVE HABITUELLE
(PAS D'ASSOUPLISSANT ESSORAGE
À 800 TOURS PAR MINUTE MAXIMUM)



5
SÉCHAGE À L'AIR LIBRE
(SÈCHE-LINGE DÉCONSEILLÉ)



6
REPASSAGE À 110°C MAXIMUM
(SUR LA FACE INTÉRIEURE DU MASQUE)

VOTRE MASQUE EST CONÇU POUR QUE SON POUVOIR
FILTRANT RÉSISTE À UN MINIMUM DE **20** LAVAGES.



⚠ Attention, ce masque ne vous dispense pas du respect des gestes barrières et de la distanciation physique qui doivent demeurer la règle, y compris à l'issue de la période de confinement, afin que ce dispositif de protection personnelle soit pleinement efficace.

Vous devez donc veiller à :

- Vous laver les mains très régulièrement avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique,
- Tousser ou éternuer dans votre coude ou dans votre mouchoir,
- Utiliser un mouchoir à usage unique puis le jeter immédiatement,
- Saluer les autres sans vous serrer la main, éviter les embrassades.



Lavez-vous très
régulièrement les
mains



Toussez ou
éternuez dans
votre coude ou
dans un mouchoir



Utilisez un
mouchoir à usage
unique et jetez-le



Saluez sans se
serrer la main,
évités les
embrassades



Respecter une
distance de
1 mètre

+ d'informations
→ la-seyne.fr
→ leseynois.fr