

BOUGE TON ÉTÉ

LOISIRS, SPORTS, CULTURE, SCIENCES
ÉTÉ 2020

CONTACTS

• DIRECTION 0/25 ANS : 06 13 59 57 63 – 06 29 65 26 37
PEL.LASEYNE@LA-SEYNE.FR

N'hésitez pas à demander aux partenaires leur programme estival



COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les
mains très
régulièrement



Tousser ou
éternuer dans
son coude
ou dans un
mouchoir



Utiliser des
mouchoirs à
usage unique



Saluer sans
se serrer la
main,
éviter les
embrassades



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

VOS ACCUEILS DE LOISIRS DE 3 à 25 : LA BASE DE VOS VACANCES

Les associations seynoises et les services municipaux proposent des accueils collectifs de mineurs en renforçant leur programmation habituelle et en donnant une dimension éducative forte aux différentes activités (artistiques et culturelles, musique, numérique, solidarité tolérance, histoire, café philo, théâtre,...).

■ 15 Centres de loisirs municipaux maternelles, élémentaires et adolescents sur les écoles suivantes Brassens, Toussaint Merle, Anatole France, Martini, Renan, Vaillant, Pagnol, Rousseau, Victor Hugo, Derrida, pour les 3/12 ans. 812 places cette année au lieu des 700 habituelles pour répondre aux besoins des familles

■ 6 Centres de loisirs associatifs (Maefe , Centre Social Nelson Mandela et Nouvel Horizon) pour les 3/12 ans

■ 4 Espaces Accueils Jeunes : Les Sablettes-La Maurelle- Malsert et l'ESAJ pour les 12 ans et +

■ 2 accueils ados associatifs (Centre Social Nelson Mandela et Nouvel Horizon) pour les 12 et +

► Consultez sans tarder les programmes d'activités des Centres de Loisirs municipaux et associatifs

À LA JOURNÉE ET À LA CARTE : CET ÉTÉ ON SORT !



À la découverte de notre territoire....Des excursions 100% féminines ou en famille , à la journée pour partager un moment convivial et visiter notre belle région (sorties plage à Porquerolles, à l'Estagnol, à Pellegrin, aux Sablettes, à Sanary et au Mourillon.)

■ Des randonnées à Valensole, St Pons de Gémenos, Presqu'île de Giens et Valensourin

■ Des ballades à Cassis, Port-Cros, Flassans-sur-Issole et bien d'autres espaces naturels.

► Contact et infos programmation de l'été : Femme dans le cité, Ufolep, Amiq

RENDEZ-VOUS CULTURELS : L'ÉTÉ POUR LIRE ET CRÉER



La Direction de la Culture vous propose :

■ Les Bibliothèques de la Ville (Andrée Chedid et Clos St Louis) vous accueillent en mode Drive à compter du 7 juillet du Mardi au Samedi (voir horaire chaque bibliothèque).

■ Des ateliers d'Arts Plastiques, de modelage, de dessins pour les 6 ans et + au Pressing et à l'école des Beaux Arts du 8 juillet au 19 août tous les mercredis de 9h30 à 12h

► Inscriptions auprès de la Direction des Affaires Culturelles (DAC) Tél. 04 94 06 96 60
culture@la-seyne.fr
<https://www.facebook.com/ebasm.laseyne.9>

SÉJOURS : + DE 30 DESTINATIONS VACANCES !

Une offre de séjours qui vous fera oublier le confinement : dans le Verdon, au Vallon du Soleil, en Ardèche, dans le Haut Var, à Carcassonne et dans bien d'autres coins de France.

■ Renseignez vous sur toutes les destinations, les sorties et les camps pour les enfants et les jeunes (6 à 25 ans) organisées par le service Jeunesse et les associations.

► Contact Service Jeunesse : 04 94 06 97 95

L'INSERTION & L'EMPLOI NE PRENNENT PAS DE VACANCES POUR LES + DE 15 ANS

Des rendez-vous orientation/insertion et formation pour préparer la rentrée. Pour les + de 15 ans répondront à vos questions à travers une multitude d'ateliers et d'événements au fil de l'été :

■ Les permanences des structures d'insertion et de formation resteront ouvertes tout l'été : MIAJ, BIJ, FACE VAR, APEA et Femme dans la Cité

■ Face Var va organiser 2 micro Forum, le premier dès le 2 juillet 2020 (Maison des Services Publics)

et au mois d'août (Tous publics) Pour les + de 16 ans un accompagnement autour d'actions de coaching, de l'entretien professionnel et aide à la rédaction de documents professionnels

■ Des soirées à thème « Rencontres Orientations et Insertion » auront lieu dans les différents EAJ du service Jeunesse en partenariat avec la MIAJ, le BIJ, Face Var, ACPM

Le 15 juillet à l'ESAJ, le 22 juillet à la Maison de la Jeunesse, le 29 juillet aux sables, et le plus 26 août à l'ESAJ

Fortil et Face Var se sont mobilisés pour donner « un coup de pouce » supplémentaire à l'emploi et la formation », par le biais de micro forums

Des rendez-vous à ne pas manquer : 30 juillet de 14h à 17h Maison des Services (BIJ et Face Var) et le 27 Août de 14h à 17h à l'ESAJ (BIJ et Face Var)

■ Création d'un passeport Fortil

Coup de pouce pour la rentrée pour les + de 16 ans dans le domaine de la formation ou insertion professionnelle...

► Contact BIJ : 04 94 06 07 80



NUMÉRIQUE : UN ÉTÉ CONNECTÉ

Des ateliers pour réduire la fracture numérique et offrir aux jeunes une offre adaptée : réseaux sociaux, identité numérique, bureautique, séances pour comprendre les rouages des NTIC.

■ Thématiques abordées : Identité numérique, atelier numérique, pronote, atelier à la demande, réseaux sociaux, outils du numérique, jeux, initiations, vidéos, programmation, applications,

Du 6 au 31 juillet

Du 24 au 28 août

Ouvert à tous - du lundi au vendredi à la Maison de la Jeunesse de 9h à 12h

■ Atelier d'activation numérique (atelier robotique, «bidouille» numérique, animations, jeux) Petit débrouillard paca Place Emile Adjedj

Du 10 au 13 août de 18h à 20 h

► Contacts BIJ : 04 94 06 07 80

UN MAX DE SPORTS POUR BOUGER TOUT L'ÉTÉ

Cet été profitez des ateliers et des animations organisés par la Direction des Sports, le service jeunesse, l'UFOLEP et l'USS

■ RENDEZ VOUS TOUS LES MATINS AU CHALET DES SPORTS (réservés aux adhérents du CLAM et du dispositif socio sport féminin) du 6 juillet au 14 août

Du lundi au vendredi de 8h à 12h Réveil musculaire / gym douce/ gym tonique / pilates / kayak / paddle / marche aquatique côtière/aquagym

Du 6 juillet au 07 août, des Stages nautiques, Voile, Kayak, Paddle de 9h à 12 h du lundi au vendredi à la Base Nautique St Elme – pour les 8/13 ans

► Contact Service des Sports : 04 94 06 95 10

■ RENDEZ VOUS SPORTIFS DU SERVICE JEUNESSE ouvert à tous autour du sport, du bien être, de la sophrologie – Juillet et Août

EAJ des Sables : tous les mercredis de 18h à 20 h Circuit Training, Beach Volley et Beach Rugby

TOUS LES EAJ – les mercredis et jeudis de 10h à 11h

ESAJ – tous les mardis et jeudis de 19h à 22h

► Contact Service Jeunesse 04 94 06 97 95



SPORTS ET SCIENCES : DES ÉVÉNEMENTS RÉGULIERS SUR L'ÉTÉ

Deux nouveaux partenaires viennent étoffer l'offre habituelle en proposant autour des city stades et des pieds d'immeuble, des activités musicales et scientifiques grâce à l'intervention des «Petits débrouillards paca» et «Var Ouest Music»

■ CITY STADE A L'ESAJ : tous les mardis et vendredis pour des animations sports, loisirs, sciences du 6 JUILLET au 21 AOÛT

■ GRANDES ANIMATIONS « SPORTS PIEDS D'IMMEUBLE »

Les 16 Juillet, 30 Juillet et 20 août, en partenariat avec les services de la Ville « Sports et Jeunesse », l'APEA, l'UFOLEP & LES PETITS DEBROUILLARD PACA de 18h à 21 h

► Contact Service des Sports : 04 94 06 95 10



SUR MER : UN ÉTÉ POUR PRENDRE LE LARGE

■ Dispositif « **Mouillez vos Baskets** » stages de Kayak, Aviron, Voiles, Paddle, sur St Elme par les Clubs nautiques de la Méduse, Yacht Club des Sablettes et Aviron Seynois.

Du 6 juillet au 14 août

■ Dispositif « **J'apprends à nager** » cycles de 10 séances.

Du 6 juillet au 28 août

SUR TERRE : UN ÉTÉ POUR SE DÉPENSER

■ Dispositif « **Toutes Sportives** » Stade Januzzi et Espace socio sports du Germinal avec l'UFOLEP et la Direction des Sports

À partir du 8 juin

Fitness- Musculation- Gym Maman Enfants
Adultes du lundi au Vendredi de 9h à 11h & Ados le mercredi de 13h à 14h

► Contact : service des Sports

■ Dispositif « **Initiation Rugby** » en partenariat avec tous les acteurs associatifs et municipaux du territoire.

Du 6 juillet au 31 août

Rendez-vous de 9h30 à 11h30 sur le Stade Marquet

Les Mardis et Mercredis matins sur le stade Marquet pour les ACM et les EAJ (inscriptions auprès des Structures)

■ COURSE D'ORIENTATION organisée par le comité olympique de course d'orientation :

4 créneaux différents (9h30/9h50/10h15/10h30)

► Inscriptions les 17, 24 et 31 juillet, 7 et 14 Août 2020

► Contact : Direction des Sports 04 94 06 95 10

LES PARTENAIRES DU PROJET

LES SERVICES MUNICIPAUX

- DIRECTION 0/25 ANS : 06 13 59 57 63
06 29 65 26 37
- SERVICE JEUNESSE : 04 94 06 97 95
- SERVICE DES SPORTS : 04 94 06 95 10
- SERVICE DE LA CULTURE : 04 94 10 83 09
- CAISSE DES ECOLES : 04 94 06 97 00

LES ASSOCIATIONS SOCIO-ÉDUCATIVES

- APEA : 04 94 11 52 53
- CENTRE SOCIAL NELSON MANDELA : 04 94 94 77 45
- NOUVEL HORIZON : 04 94 10 90 75
- FEMME DANS LA CITÉ : 04 94 06 66 60
- MAEFE : 04 89 79 18 69
- AMIQ : 04 94 62 80 15
- UFOLEP : 04 94 24 72 87
- BIJ : 04 94 06 07 80
- PETIT DEBROUILLARDS PACA : 06 16 43 01 55
06 17 97 67 59
- UNIVERS-CITÉ : 09 80 74 92 93
- VAR OUEST MUSIC : 07 83 54 76

LES PARTENAIRES «INSERTION»

- FACE VAR : 04 94 36 00 85
- ACPM : 04 94 63 35 68 ET 04 89 96 80 02
- MIAJ : 04 94 10 21 82

LES CLUBS SPORTIFS

- CLUB NAUTIQUE LA MEDUSE : 04 94 87 09 16
- YACHT CLUB DES SABLETTES : 04 94 30 52 49
- AVIRON SEYNOIS : 07 69 36 49 76
- UNION SPORTIVE SEYNOISE : 06 60 48 43 68

SAUVEZ DES VIES RESTEZ PRUDENTS



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



WWW.LA-SEYNE.FR

