









## VOYAGES ET SORTIES



### SORTIES à la journée

 FREJUS- Musée Louis de Funès le 02 février 2024  
avec repas 70€ adh/73€ non adh

### EN PREVISION

-  LAGO BIN-VINTIMILLE en mai
-  CROISIERE camargaise sur le Rhone AIGUES MORTES en juin
-  MARSEILLE-GROTTE COSQUER en septembre  
Petit train du vieux port à Notre Dame de la Garde
-  MARCHE DE SAN REMO en novembre
-  NOEL PROVENCAL BARJOL en décembre

### COURS SEJOURS

-  SETE et BOUZIGUE Du 12 au 13 avril
-  FLORENCE-LA TOSCANE du 09 au 13 octobre

Une brochure détaillée pour les voyages sont à votre disposition sur demande.

Pour plus d'information n'hésitez pas à nous contacter !

Des permanences régulières seront tenues au local de la Maurelle



Association régie par la Loi 1901

La Maurelle, Bât. E - 108, avenue Louis-Martin Bidouré  
83500 LA SEYNE SUR MER

Tél : 06.60.39.43.33

Email : [faireduneuf@gmail.com](mailto:faireduneuf@gmail.com)

**Retrouvez-nous sur notre blog :**

<http://faireduneuf83500.canalblog.com>

 **Faire du Neuf Avec Vous**

**Adhésion annuelle (Année 2023/24) : 17€**

Du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 août 2024

COTISATION A REGLER : 3 modes de paiement



En ligne sur le site sécurisé HELLO ASSO « Faire du Neuf avec Vous »  
formulaire d'inscription à compléter en ligne

En Chèque

En Espèces au bureau de la Maurelle

# PROGRAMME 2023/2024



## Nos Activités au local de la Maurelle

(Adhésion annuelle obligatoire)



### ATELIERS GRATUITS

**Jeux de société** : le lundi et le samedi de 14h30 à 16h30

**Club de lecture** : un lundi de chaque mois

**Mosaïque** : mardi matin de 9h à 11h30

**Travaux d'aiguilles** : vendredi après-midi de 14h30 à 17h30

**Atelier photos** : lundi (l'après -midi pour la pratique, et en soirée pour la théorie)

**Sophrologie** : dates à définir séance d'une heure par groupe de 3

**Atelier d'écriture** : mardi de 14h à 16h

**Atelier informatique** : mardi de 16h30 à 18h30

**Scrapbooking** : 1 ou 2 Samedi/mois de 9h à 12h

**CODES 83 et ASEPT PACA** : 2 organismes partenaires proposent :

Geste de 1er secours et autres ateliers gratuits à venir.

### ATELIERS AVEC PARTICIPATION FINANCIERE

**Réflexologie plantaire\*** : dates à définir – séances individuelle d'une heure

**Cours d'anglais\*** : vendredi matin (horaires en fonction des niveaux)

**Atelier Peinture\*** : Jeudi de 13h30 à 15h00

**Atelier Dessin\*** : Jeudi de 15h15 à 16h45



## Nos repas prévus à la Maurelle !



-  **03 février** à 15h : **LES CREPES**  
(15€ Adh/17€ non Adh (crêpes/cidre/Confitures/sucre, etc...))
-  **16 Mars** à midi: **DAUBE/PATES** (25€ Adh /28€non Adh)
-  **fin avril** à midi : **LES FEVES FRAICHES** reviennent ! (23€ Adh / 25€ non Adh) (apéritif, fèves, charcuterie, fromage, dessert)
-  **18 MAI** à midi : **AIOLI** (23€ Adh/25€ non Adh)
-  **29 JUIN** à midi PIQUE NIQUE chacun apporte un plat et on partage
-  **07 septembre** à midi : **SOUPE AU PISTOU**  
(23€ Adh/25€ non Adh)
-  **07 décembre** à midi **RACLETTE** (23€ Adh /25€ non Adh)

A part pour les crêpes servies avec du cidre, sont compris dans le prix des repas.  
l'apéritif, fromage, salade dessert, vin et café



## Nos Activités Culturelles



**La Promotion des Artistes** au travers de reportages, rencontres littéraires, causeries/débats, sorties, voyages, repas, apéritifs.

**Exposition au local Peinture - Mosaïque-Scrapbooking-TX Aiguilles**

### Nos Rencontres Littéraires

Un mercredi matin par mois à la Cigale

Un vendredi par mois 18H/20H au local